नाम ..... सेवाकेन्द्र ..... दिनांक .....

	मार्च 2020	शक्तिशाली (ए), मध्यम (बी), साधारण (सी)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	अमृतवेले की स्थिति	शक्तिशाली, मध्यम, साधारण																															
2	मुरली सुनते स्थिति	नशायुक्त, एकाग्र अटेन्शन, साधारण																															
3	भोजन करते समय	योगयुक्त, अटेन्शन, साधारण																															
4	सारे दिन में कुल योग	आठ घण्टे से ज्यादा, आठ घंटे तक, चार घंटे																															
5	दृष्टि और वृत्ति	भाई-भाई, साधारण, देहभान अवगुणी																															
6	स्थिति कैसी रही ?	उमंग उत्साह, उतार चढ़ाव, मूड ऑफ होना																															
7	संकल्प	सदा श्रेष्ठ शक्तिशाली, साधारण, व्यर्थ																															
8	वाणी	वरदानयुक्त, साधारण, आवेशयुक्त																															
9	कर्म	कर्मयोगी, योग-वियोग, अलबेलापन																															
10	सम्बन्ध-सम्पर्क	सेवा का सम्बन्ध, प्रभाव-लगाव, टकराव टेन्शन																															
	दिन का आदि समय																																
	दिन का अंत समय																																

	1	मैं मास्टर दाता, विधाता, वरदाता हूं।	12	मैं मास्टर सर्वशक्तिवान आत्मा हूं।	23	मैं एरारेडी आत्मा हूं।
	2	मैं योगयुक्त रूहानी सेवाधारी हूं।	13	मैं सदा सफलता स्वरूप आत्मा हूं।	24	मैं संपूर्ण महाबली आत्मा हूं।
	3	मैं विश्वकल्याणी पुण्य आत्मा हूं।	14	मैं विघ्नविनाशक आत्मा हूं।	25	मैं सदा लाइट का ताजधारी आत्मा हूं।
	4	मैं अमर भव की वरदानी हूं।	15	मैं लाइट की ताजधारी आत्मा हूं।	26	मैं ईश्रीय बधाईयों का पात्र आत्मा हूं
	5	मैं होली हंस आत्मा हूं।	16	मैं सदा शक्तिशाली आत्मा हूं।	27	मैं निरन्तर योगी, सहज योगी हूं।
	6	मैं सदा विजयी आत्मा हूं।	17	मैं मेहनत व मुश्किल से मुक्त आत्मा हूं।	28	मैं सर्व स्नेही अव्यक्त फरिश्ता हूं।
	7	मैं अचल अडोल आत्मा हूं।	18	मैं आत्मा सच्चा सेवाधरी हूं।	29	मैं विश्वकल्याणकारी बाप के साथ कम्बाइन्ड हूं।
	8	मैं स्व परिवर्तक सो विश्व परिवर्तक आत्मा हूं।	19	मैं मालामाल स्वदर्शनचक्रधारी आत्मा हूं।	30	मैं आधारमूर्त उद्धारमूर्त आत्मा हूं।
	9	मैं सिद्धि स्वरूप आत्मा हूं।	20	मैं मास्टर शान्ति व शक्तिदाता आत्मा हूं।	31	मैं रूहानी ड्रिल की अभ्यासी शक्तिशाली आत्मा हूं
	10	मैं बाप समान स्थिति की अनुभवी आत्मा हूं।	21	मैं आत्मा परमात्म स्नेह का सच्चा आशिक हूं।		***ओम शान्ति***
	11	मैं बेगमपुर का बादशाह हूं।	22	मैं सफलता स्वरूप आत्मा हूं,		